

### III. HYPNOSE-KONGRESS

**Liebe Kongress-Teilnehmerinnen,  
liebe Kongress-Teilnehmer,**

wir haben wieder ausgewiesene Expertinnen und Experten eingeladen, die aus ihrer klinischen Erfahrung in einem Vortrag zur Psychosomatischen Grundversorgung sprechen. Jeden Nachmittag stellen sie in vier Workshops ihre Interventionstechniken vor. Schon Platon sagte 400 v. Chr., „(...) **dass es der größte Fehler bei der Behandlung von Krankheiten ist, dass es Ärzte für den Körper und Ärzte für die Seele gibt, wo doch beides nicht voneinander getrennt werden kann (...)**“.

In der Psychosomatischen Medizin kommen Somatik und Psyche zusammen. Der Befund des Arztes und das Befinden des Patienten finden ein Verständnis.

Am Freitagabend findet die Mitgliederversammlung der DGäEHAT statt, Gäste sind willkommen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Dr. med. Martin Köhne, Geschäftsführer und Ärztlicher Direktor Alexius/Josef Krankenhaus,  
Dr. med. Günter R. Clausen, Leiter Psychosomatik, Alexius/Josef Krankenhaus  
Prof. Dr. med. Jens Encke, Chefarzt Innere Medizin, Johanna Etienne Krankenhaus,  
Prof. Dr. med. Thomas H. Loew, Leiter Psychosomatik, Universitätsklinikum Regensburg,

### III. NEUSSER HYPNOSETAGE 24. UND 25. JUNI 2022



**Interventionstechniken in der Psychosomatischen Grundversorgung**

### KONTAKT UND ANSPRECHPARTNER



**Dr. Günter R. Clausen**  
Leiter der Weiterbildung Psychosomatik  
T 02131 529 28600  
F 02131 529 28601  
g.clausen@ak-neuss.de



**Waltraud Linke**  
Sekretariat  
T 02131 529 28604  
F 02131 529 28605  
w.linke@ak-neuss.de

#### Tagungsort:

Zentrum für seelische Gesundheit im Rhein-Kreis Neuss  
Alexius/Josef Krankenhaus  
Nordkanalallee 99 · 41464 Neuss  
[www.psychiatrie-neuss.de](http://www.psychiatrie-neuss.de)



Der Kongress ist eine Kooperation der DGäEHAT, ihrer 24. Jahrestagung und des Alexius/Josef Krankenhauses.

[www.dgaehat.de](http://www.dgaehat.de)

**Bitte wählen Sie pro Tag höchstens zwei Workshops aus**

#### Freitag

- Dr. Christine Kern
- Dr. Barbara Laimböck
- Dr. Silvia Fisch
- Dr. Ralph-M. Schulte

#### Samstag

- Prof. Thomas Loew
- Susanne Winkler
- Dr. Claus Derra
- Antonia Pfeiffer

- Ich nehme am Rahmenprogramm teil
- Mitgliederversammlung am 24. Juni
- Come together mit Buffet-Abendessen am 25. Juni
- 15 Euro Selbstzahler
- Gottesdienst und Mittagessen am 26. Juni

Datum und Unterschrift

#### Anmeldung

Alexius/Josef Krankenhaus  
Hypnose-Kongress 2022  
Dr. Günter R. Clausen  
Nordkanalallee 99  
41464 Neuss

Bitte freimachen



[st-augustinus-gruppe.de](http://st-augustinus-gruppe.de)



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**  
Alexius/Josef Krankenhaus

Stand Februar 2022

## PROGRAMM FREITAG, 24. JUNI

- 8.30 Uhr **Kaffee-Empfang**
- 9.00 Uhr **Begrüßung** durch Dr. Martin Köhne und Prof. Dr. Jens Encke
- 9.15 Uhr **Kurzhypnosen mit Kindern und Jugendlichen**  
Dr. Christine Kern
- 10.00 Uhr **Guter Sex dank Selbsthypnose**  
Dr. Barbara Laimböck
- 10.45 Uhr **Pause**
- 11.15 Uhr **Prävention von Stressfolgeerkrankungen**  
Dr. Silvia Fisch
- 12.00 Uhr **Schmerzstörungen**  
Dr. Ralph-M. Schulte
- 12.45 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**
- 13.45 Uhr Vier **Workshops** á zwei Zeitstunden zu den Vormittagsthemen
- 15.45 Uhr **Pause**
- 16.15 Uhr Vier **Workshops** á zwei Zeitstunden
- 18.15 Uhr **Ende** der Workshops

### Optionales Rahmenprogramm

- 20 Uhr Mitgliederversammlung mit  
Vorstandsneuwahl DGäEHAT e. V.



Für den Kongress sind bei der Ärztekammer 16 Fortbildungspunkte beantragt.



## PROGRAMM SAMSTAG, 25. JUNI

- 8.30 Uhr **Kaffee-Empfang**
- 9.00 Uhr **Begrüßung** durch Dr. Günter R. Clausen und Prof. Dr. Thomas H. Loew
- 9.15 Uhr **Entschleunigtes Atmen**  
Prof. Dr. Thomas Loew
- 10.00 Uhr **Körperübungen zur Spannungsregulation**  
Susanne Winkler
- 10.45 Uhr **Pause**
- 11.15 Uhr **Progressive Muskelrelaxation**  
Dr. Claus Derra
- 12.00 Uhr **Neurohumorale Wirkmechanismen**  
Antonia Pfeiffer
- 12.45 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**
- 13.45 Uhr Vier **Workshops** á zwei Zeitstunden
- 15.45 Uhr **Pause**
- 16.15 Uhr Vier **Workshops** á zwei Zeitstunden
- 18.15 Uhr **Ende** der Workshops

### Optionales Rahmenprogramm

#### Samstag, 25. Juni

- 19.30 Uhr Come together Buffet-Abendessen  
(15 Euro Selbstzahler)

#### Sonntag, 26. Juni

- 9.30 Uhr Heilige Messe im  
Alexius/Josef Krankenhaus, im  
Anschluss gemeinsames Mittagessen  
und Gedankenaustausch

## DOZENTENTEAM

**Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra**  
Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Hypnosetherapie, Berlin

**Dr. rer. medic. Silvia Fisch**  
Diplom-Psychologin, Psychologische  
Psychotherapeutin, Coesfeld

**Dr. phil. Dipl.-Päd. Christine Kern**  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,  
Leitende Therapeutin der Psychosomatischen  
Tagesklinik, St. Marienhospital, Düren

**Dr. med. Barbara Laimböck**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin/Psychotherapeuti-  
sche Medizin/Anästhesiologie, Wien

**Prof. Dr. med. Thomas H. Loew**  
Leiter Psychosomatik,  
Universitätsklinikum Regensburg

**Antonia Pfeiffer**  
Ärztin, Hannover

**Dr. med. Ralph-M. Schulte**  
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie, Gemmrigheim

**Dipl.-Psych. Susanne Winkler**  
Psychologische Psychotherapeutin,  
niedergelassen in eigener Praxis (TP),  
Bioenergetische Analytikerin, Kiel

**Weitere Informationen** unter [www.dgaehat.de](http://www.dgaehat.de)

## ANMELDUNG

Melden Sie sich an per

- F 02131 529 28605
- E-Mail: [w.linke@ak-neuss.de](mailto:w.linke@ak-neuss.de)
- oder senden Sie diese Karte ausgefüllt zurück.

Ich nehme am Kongress am 24. und 25. Juni 2022 teil

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Einrichtung

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Die Teilnahmegebühr beträgt 180 Euro inkl. Getränke und Mittagessen. Bitte bei Anmeldung auf folgendes Konto überweisen:

Bank im Bistum Essen  
Verwendungszweck: Kongress 2022 Hypnose  
IBAN: DE53 3606 0295 0091 2200 16  
BIC: GENODE1BBE