

# HYBRID-SYMPOSIUM ONLINE-PSYCHOTHERAPIE



Mittwoch, 30. September 2020 ab 13 Uhr  
Dorint Kongresshotel Düsseldorf/Neuss



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**  
Alexius/Josef Krankenhaus

# BEGRÜSSUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie sehr herzlich zum Hybrid-Symposium:  
**Online-Psychotherapie 2020 – Wie? Wann?**  
**Für wen? Wo? Neuste gesundheitspolitische und fachspezifische Entwicklungen** einladen.

Bei dem Hybrid-Symposium handelt es sich um eine Kombination eines Präsenz-Symposiums und einer Video-Konferenz. Sie können also entweder vor Ort oder online teilnehmen. Zudem sind Video-Schaltungen zu angeschlossenen Kliniken geplant.

Nicht erst seit der Corona-Pandemie gibt es in der Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Klinischen Psychologie ein zunehmendes Angebot Internet- und mobilbasierte Selbstmanagement-interventionen (IMI) sowie weitere Formate von Online-Psychotherapie.

Bei unserer Tagung werden von führenden ExpertenInnen im internationalen und nationalen Kontext Grundlagen, Anwendungsmöglichkeiten und gesetzliche Voraussetzungen sowie wissenschaftliche Evidenzen internetgestützter Interventionen referiert. Neben der Nutzung internetgestützter Psychotherapieverfahren geht es zusätzlich auch um Erfahrungen mit VT-Expositionstherapien in virtuellen Räumen und den Einsatz von KI in der Diagnostik und Therapie.

In den Pausen bieten wir vor Ort und in den angeschlossenen Konferenzräumen Live-Demonstrationen ausgewählter Therapieprogramme (u. a. deprexis®, Go Stress, Net-Step, VR-Therapie), die sie ausgiebig testen können.

Wir freuen uns, Sie face to face oder online zu diesem hochaktuellen Symposium begrüßen zu dürfen!

Herzlichst, Ihr

Dr. Martin Köhne und Prof. Ulrich Sprick



**Dr. Martin Köhne**

Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer  
Alexius/Josef Krankenhaus



**Prof. Dr. Dr. Ulrich Sprick**

Chefarzt Ambulantes Zentrum  
Alexius/Josef Krankenhaus





# PROGRAMM

**Moderation:** Prof. Dr. Dr. Ulrich Sprick, Neuss

13.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Dr. Martin Köhne, Neuss

13.10 Uhr **Kommunikationsmedien in Diagnostik und Psychotherapie: Grundlagen, Anwendungsmöglichkeiten und Evidenz**

Prof. Dr. Christine Knaevelsrud, Berlin

13.50 Uhr **Die digitale PIA – Projekt „TELL US!“**

Prof. Dr. Georg Juckel, Bochum

14.10 Uhr **Online-Therapie bei Essstörungen**

Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert, Prien am Chiemsee

Prof. Dr. Ulrich Voderholzer, Prien am Chiemsee

Dipl.-Psychologe Bernhard Backes, München

Dr. rer. nat. Ina Beintner, München

14.30 Uhr **Pause/Live-Demonstrationen**

14.45 Uhr **State of the art zur Anwendung von Online-Psychotherapie aus nationaler Perspektive**

Assoc. Prof. Dr. David D. Ebert, Amsterdam

15.25 Uhr **Neuer Wind für chronischen Tinnitus: Über Smartphone-basierte Forschungsmethoden und deren Einsatz in der Alltagswelt der Betroffenen**

PD Dr. Winfried Schlee, Regensburg

15.45 Uhr **Virtuelle Realität zur Behandlung von Angst und Schmerzen**

Prof. Dr. Andreas Mühlberger, Regensburg

16.25 Uhr **Pause/Live-Demonstrationen**

16.40 Uhr **Anwendung von Online Therapieverfahren im klinischen Alltag am Beispiel von VR-Therapie: Praktische Einbettung in ein psychotherapeutisches Setting**

Dipl.-Psychologin Sandra Kreuter, Neuss

17.00 Uhr **mentalizr - Entwicklung einer e-Mental-Health Plattform als Open Source und ihre Anwendung im Alexius/Josef Krankenhaus.**

Dr. Arthur Picht, Neuss

17.20 Uhr **Digitale Unterstützung und Künstliche Intelligenz in Diagnostik und Therapie psychischer Erkrankungen**

Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl-Lechner, Düsseldorf

**Abschlussdiskussion/Live-Demonstrationen zum Ausklang**

**Ende ca. 18.15 Uhr**



# REFERENTINNEN UND REFERENTEN

**Dipl.-Psychologe Bernhard Backes**

**Dr. rer. nat. Ina Beintner**

Psychologische Psychotherapeuten  
MindDoc Health GmbH, München

**Assoc. Prof. Dr. rer. nat. David D. Ebert**

Lehrstuhl für Klinische Psychologie  
Vrije Universiteit Amsterdam  
Präsident International Society for  
Research on Internet  
Interventions (ISRII), CSO HelloBetter

**Prof. Dr. phil. Dr. med. Andreas Hillert**

Chefarzt Psychosomatik & Psychotherapie  
Schön Klinik, Prien am Chiemsee

**Prof. Dr. med. Georg Juckel**

Ärztlicher Direktor LWL-Universitätsklinikum der  
Ruhr-Universität Bochum für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Präventivmedizin  
Lehrstuhlinhaber für Psychiatrie und Psychotherapie

**Prof. Dr. phil. Christine Knaevelsrud**

Professorin für Klinisch-Psychologische  
Intervention Fachbereich Erziehungswissenschaft  
und Psychologie, Freie Universität Berlin



# REFERENTINNEN UND REFERENTEN

**Dr. med. Martin Köhne**

Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer  
Alexius/Josef Krankenhaus Neuss

**Dipl.-Psychologin Sandra Kreuter**

Psychologische Psychotherapeutin  
Kordinatorin des psychologischen Dienstes  
Alexius/Josef Krankenhaus Neuss

**Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl-Lechner**

Direktorin Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie der Heinrich-Heine-Universität  
LVR-Klinikum Düsseldorf

**Prof. Dr. rer. soc. Andreas Mühlberger**

Lehrstuhl für Klinische Psychologie und  
Psychotherapie, Universität Regensburg

**Dr. med. Arthur Picht**

Assistenzarzt, Softwareentwicklung  
Internet-Psychotherapie  
Alexius/Josef Krankenhaus Neuss

**PD. Dr. rer. nat. Wilfried Schlee**

Arbeitsgruppe E-Health, Universität Regensburg

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Sprick, Neuss**

Chefarzt Ambulante Dienste und Tageskliniken  
Leitung der Internet-Psychotherapie  
Alexius/Josef Krankenhaus Neuss

**Prof. Dr. Ulrich Voderholzer**

Chefarzt Psychosomatik & Psychotherapie  
Ärztlicher Direktor Schön Klinik Roseneck  
Prien am Chiemsee



# ECKDATEN

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **27. September 2020** unter folgender Email-Adresse an:

**internetpsychotherapie@ak-neuss.de**

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

## Veranstaltungsort (begrenzte Plätze)

Dorint Kongresshotel Düsseldorf/Neuss

Selikumer Strasse 25 · 41460 Neuss

## Online-Teilnahme

GoToWebinar

Weitere Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

## Veranstalter

Alexius/Josef Krankenhaus

Nordkanalallee 99 · 41464 Neuss

## Unterstützung

Wir danken der Firma **Servier Deutschland GmbH** für ihre Unterstützung.



[st-augustinus-gruppe.de](http://st-augustinus-gruppe.de)