

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Alles aus einer Hand – interdisziplinär und individuell

- **Medizinische Betreuung**
Ärztliche Begleitung während des gesamten Aufenthalts und Koordination der Therapie
- **Pflege**
Unterstützung im Alltag, Förderung vorhandener Fähigkeiten und Sicherheit
- **Physiotherapie**
Training von Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer
- **Ergotherapie**
Förderung der Selbstständigkeit im Alltag
- **Logopädie**
Behandlung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- **Psychoziale Begleitung**
Unterstützung bei emotionalen Belastungen und Lebensveränderungen
- **Ernährungsberatung**
Individuelle Konzepte zur Förderung der Gesundheit
- **Sozialdienst**
Beratung zu Pflegegraden und der Zeit nach der Reha

WIR SIND FÜR SIE DA



Dr. med. Andreea Ilie
Leiterin der Geriatrischen Rehabilitation

Mauritius Therapieklinik

Strümper Straße 111
40670 Meerbusch

Sie haben Fragen? Dann rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

T 02159 679 5185
belegung-mtk@ak-neuss.de

Weitere Informationen unter
mauritus-therapieklinik.de



GERIATRISCHE REHABILITATION



Zurück in ein selbstständiges Leben

WAS IST GERIATRISCHE REHABILITATION?

Nach einer Erkrankung oder Operation braucht es Zeit und die richtige Unterstützung, um wieder sicher und selbstständig in den Alltag zurückzufinden. Die Geriatrische Rehabilitation unterstützt ältere Menschen dabei, wieder mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erlangen.

Zu Beginn der Rehabilitation werden in einem persönlichen Gespräch – auf Wunsch gemeinsam mit Angehörigen – individuelle Ziele festgelegt.

Unser Ansatz ist ganzheitlich: Wir betrachten nicht nur einzelne Beschwerden, sondern den Menschen in seiner gesamten Lebenssituation.



ZIELE DER REHABILITATION

Unsere wichtigsten Ziele sind:

- Aufbau von Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht
- Wiedererlangung von Alltagsfähigkeiten (z. B. Anziehen, Essen, Körperpflege)
- Linderung akuter und chronischer Schmerzen
- Förderung von Aufmerksamkeit und Gedächtnis
- Stärkung der sozialen Teilhabe und Kommunikation
- Beratung zur sicheren Gestaltung des Wohnumfelds
- Unterstützung des seelischen Wohlbefindens
- Motivation zu gesundheitsförderndem Verhalten (z. B. Umgang mit Blutdruck oder Blutzucker)

Unser Ziel: Mehr Sicherheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alltag.

ABLAUF IHRER REHABILITATION

Verordnung

Anschlussrehabilitation (AHB):

Diese erfolgt in der Regel unmittelbar oder spätestens innerhalb von 14 Tagen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus und wird vom behandelnden Arzt im Krankenhaus verordnet.

Medizinische Rehabilitation (Muster 61):

Die Geriatrische Rehabilitation ist ein von den gesetzlichen Krankenkassen anerkanntes Heilverfahren. Die Verordnung kann durch den Hausarzt oder einen Facharzt über das Muster 61 erfolgen.

Beratung und Aufnahme

Wir informieren Sie persönlich über Voraussetzungen, freie Plätze und die Kostenübernahme.

Individueller Therapieplan

Gemeinsam erstellen wir zu Beginn Ihrer Reha einen Behandlungsplan, der genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Therapie und Betreuung

Während Ihres Aufenthalts erhalten Sie umfassende medizinische, therapeutische und pflegerische Unterstützung in einer ruhigen und wertschätzenden Umgebung.

Entlassung und Ausblick

Zum Abschluss bereiten wir gemeinsam die Zeit nach der Rehabilitation vor, damit der Übergang in den Alltag gut gelingt.

