

KONTAKT

Sie haben Fragen oder möchten wissen, ob eine ambulante Rehabilitation für Sie infrage kommt?

Wir beraten Sie gerne persönlich.

Niederrhein Klinik
Regentenstraße 22
41352 Korschenbroich
T 02161 979 122
nk_patientenverwaltung@augustinusgruppe.de

Weitere Informationen unter:
st-augustinus-gruppe.de



Für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte

Die ambulante orthopädische Rehabilitation ist ein anerkanntes Heilverfahren der gesetzlichen Krankenkassen. Die Verordnung erfolgt über Muster 61.

Fragen? Wir beraten Sie gerne persönlich.
T 02161 979 111 · c.schaefer@augustinusgruppe.de

WIR SIND FÜR SIE DA



Dr. med. Christian Castro
Chefarzt der Orthopädie



Erol Akalin
Leitender Oberarzt



Rafael Peters
Oberarzt

Unser erfahrenes Team begleitet Sie während Ihrer gesamten Rehabilitation.

GEMEINSAM ZU IHREM THERAPIEERFOLG

Unser multiprofessionelles Team erstellt gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Therapieplan, der unter anderem folgende Bausteine umfassen kann:

- Physiotherapie (Einzel- und Gruppensetting)
- Medizinisches Gerätetraining zur Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit
- Digitale Trainingsunterstützung (z. B. Caspar Health)
- Ergometer- und Laufbandtraining
- Wassergymnastik
- Physikalische Anwendungen zur Schmerzlinderung
 - Wärmeanwendungen
 - Hydrojet-Massage
 - Elektrotherapie
 - Manuelle & apparative Lymphdrainage

Zusätzlich bieten wir informative Vorträge rund um die Themen Gesundheit, Bewegung und Prävention.

ZURÜCK IN BEWEGUNG



Orthopädische Reha

ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

**Wieder schmerzfrei bewegen.
Sicher zurück in den Alltag.**

Ob nach einer Operation oder bei chronischen Beschwerden: Unsere orthopädische Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Beweglichkeit zurückzugewinnen und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Unter der Leitung von Dr. med. Christian Castro, dem Chefarzt der Orthopädie, begleiten wir Sie wohnortnah, mit modernen Methoden und persönlicher Betreuung auf dem Weg zurück in ein aktives Leben.

Das Ziel der orthopädischen Rehabilitation ist die Wiederherstellung, Verbesserung oder Erhaltung der Gesundheit. Sie hilft dabei, Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und die Selbstständigkeit im Alltag zu sichern. Gleichzeitig soll sie drohende Behinderungen oder Pflegebedürftigkeit verhindern und die Teilhabe am täglichen Leben ermöglichen.



AMBULANT ODER STATIONÄR?

Welche Reha passt zu Ihnen?

Ob ambulant oder stationär, die therapeutischen Inhalte und die medizinische Betreuung sind gleichwertig. Die Entscheidung für die passende Rehaform wird in der Regel bereits vor Beginn der Rehabilitation getroffen und orientiert sich an Ihrer persönlichen Situation sowie Ihrem Gesundheitszustand.

Ambulante Rehabilitation

Die ambulante orthopädische Rehabilitation ermöglicht eine intensive therapeutische Behandlung, ohne dass Sie auf Ihr gewohntes häusliches Umfeld verzichten müssen. Während Ihres individuell abgestimmten Therapieprogramms werden Sie tagsüber umfassend von unserem interdisziplinären Team betreut und kehren anschließend nach Hause zurück. So können Sie das Erlernte direkt in Ihren Alltag übertragen und den Reha-Erfolg nachhaltig unterstützen.

Vorteile:

- ✓ Alltag und Therapie optimal verbinden
- ✓ Unterstützung durch Familie und Angehörige
- ✓ Erlernte Übungen direkt zu Hause umsetzen
- ✓ Verbleib im vertrauten Umfeld

Stationäre Rehabilitation

Während Ihrer gesamten Rehabilitationsmaßnahme wohnen Sie in unserer modernen Klinik und werden rund um die Uhr von unserem erfahrenen Team betreut. Die ruhige, naturnahe Umgebung bietet beste Voraussetzungen, um sich ganz auf Ihre Genesung zu konzentrieren. Gleichzeitig profitieren Sie von kurzen Wegen, einer angenehmen Atmosphäre und einer umfassenden medizinischen sowie therapeutischen Versorgung unter einem Dach.

Vorteile:

- ✓ Intensive medizinische und therapeutische Betreuung
- ✓ Kurze Wege zwischen Therapie und Unterkunft
- ✓ Fokus vollständig auf Ihre Genesung
- ✓ Entlastung im Alltag während der Rehazeit



ZIELGRUPPE

Zurück in Bewegung – für wen die Reha geeignet ist

Ob nach einer Operation oder bei chronischen Beschwerden: Unsere orthopädische Rehabilitation unterstützt Menschen mit Erkrankungen oder Verletzungen des Bewegungsapparats dabei, ihre Beweglichkeit zu verbessern und sicher in den Alltag zurückzukehren. Sie richtet sich sowohl an Berufstätige als auch an Menschen im Ruhestand.

Wann ist eine orthopädische Reha sinnvoll?

Nach Operationen:

- Einsatz von Hüft-, Knie-, Schulter- oder Sprunggelenksprothesen
- Wirbelsäulenoperationen
- Osteosyntheseversorgung nach Knochenbrüchen
- Arthroskopische Eingriffe an großen Gelenken

Konservativ:

- Chronische Rückenschmerzen und Wirbelsäulenleiden
- Arthrose großer Gelenke
- Einschränkungen der Mobilität und Belastbarkeit
- Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen durch muskuläre Dysbalancen oder Fehlhaltungen

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten übernimmt in der Regel Ihre gesetzliche oder private Krankenkasse – sofern nicht die Deutsche Rentenversicherung zuständig ist.

wegweisend. menschlich. stark.